



Einladung zum Präsidentinnenbummel Frauenzentrale Schaffhausen

**Freitag, 3. September, 17 30 Uhr bis 19 30 Uhr,
anschliessend Nachtessen in der Hornusser – Hütte.**

„Kneippen“ >> natürliche Vorbeugung, ein uraltes Mittel zu besserer Lebensqualität
Wasser, Kräuter, Bewegung, Ernährung: die 5 Säulen für mein
Wohlbefinden, erleichtert Beine und Kopf, stärkt das Immunsystem
Einführung in die Geheimnisse des „Kneippens“ mit Maya Leu vom Kneipp Verein,
Schaffhausen
Die neue Kneippanlage auf dem Griesbach wird im Mai eröffnet werden.
Ein kurzer Vortrag führt uns in die Methode Kneipp ein.

... und dann kann wer Lust hat, die Kneipp Methode unter Anleitung ausprobieren!

Wir treffen uns auf dem Parkplatz beim Denner, Breite, Hohlenbaumstrasse 88,
Bus Nr.3 und spazieren dann zusammen zur neuen Kneipp – Anlage, da man
nur „warm“ kneippen sollte.
Das Nachtessen wird uns in der Hornusser – Hütte serviert, es gibt Grilladen und feine,
verschiedene Salate mit hausgemachtem Bauernbrot. (Preis 14.- pro Person)

Treffpunktfahrgemeinschaften: 17 15 Uhr am alten Bushof, Schaffhausen
Besammlungsort: 17 30 Uhr, Denner Parkplatz, Breite
Beginn: 18 30 Uhr, Kneippen und Vortrag, Griessbach
Bekleidung: sportlich, Handtuch zum abtrocknen
Nachtessen: 19 30 Uhr Hornusser – Hütte

Sollten Sie verhindert sein, ist selbstverständlich eine Delegierte Ihres Vereins herzlich
willkommen. Wir freuen uns auf einen spannenden, gemütlichen Abend und natürlich
„gesunden“ Abend.

Herzliche Grüsse im Namen des Vorstandes, Erika Bühlmann

Anmeldung bis spät. 24. August 2010
Erika Bühlmann, Vordergasse 32, 8213 Neunkirch, info@foto-dreisplitz.ch
Tel. 052 643 68 01 Geschäftszeiten

Name, Organisation:

Ich komme zum Treffpunkt, ich möchte mitfahren ja / nein
Ich biete Mitfahrgelegenheit ja/ nein

Fachstelle für Schuldenfragen
Stadthausgasse 5/7, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 620 37 16, Fax 052 620 37 18
schuldenfragen@frauenzentrale-sh.ch

Budgetberatung
Safrangasse 8, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 624 30 00
budgetberatung@frauenzentrale-sh.ch

Rechtsberatung
Safrangasse 8, 8200 Schaffhausen
Tel. 052 640 19 70